

55

Dla was umieram i zmartwychwstaję

Triduum Paschalne



LITURGIA TRIDUUM PASCHALNEGO

Wielki Czwartek

Msza Wieczerni Pańskiej, pamiątka ostatniej wieczerzy Jezusa z uczniami i ustanowienia Eucharystii

- liturgia słowa
- obrzęd umywania nóg
- liturgia eucharystyczna
- przeniesienie Najświętszego Sakramentu do kaplicy adoracji

Wielki Piątek Męki Pańskiej

pamiątka męki, śmierci i pogrzebu Jezusa

- liturgia słowa
- adoracja krzyża
- Komunia święta
- przeniesienie Najświętszego Sakramentu do Grobu Pańskiego

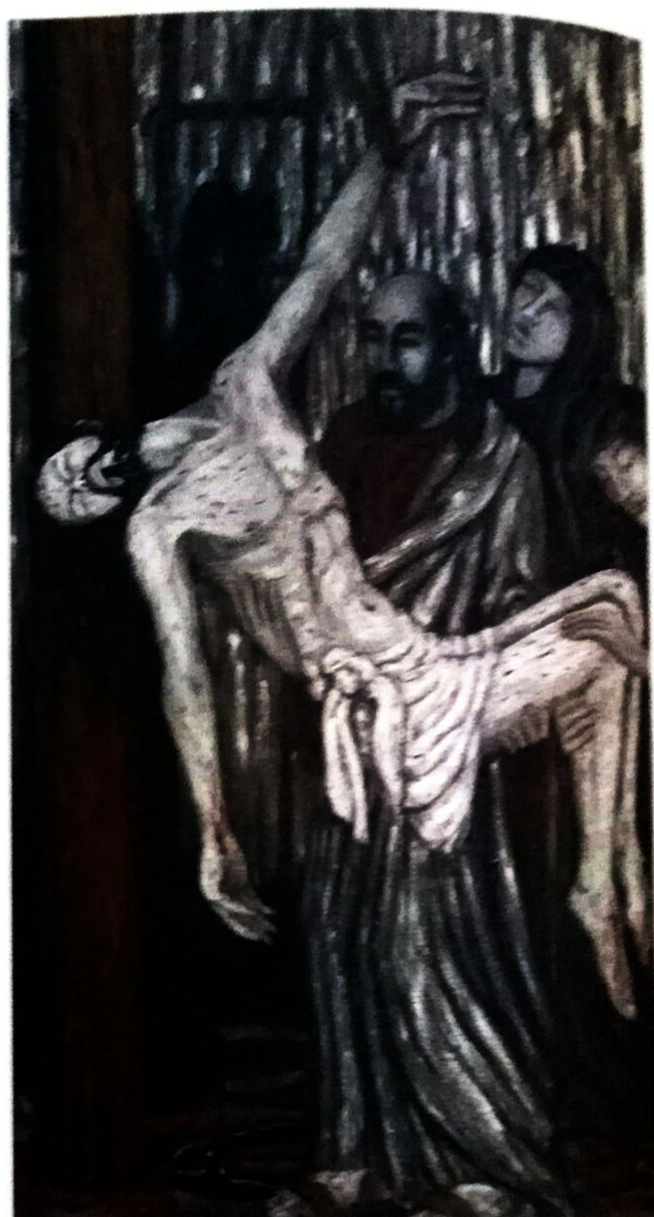
Wielka Sobota

dzień ciszy i skupienia

- obrzęd święcenia pokarmów
- adoracja Najświętszego Sakramentu przy Grobie Pańskim

Wigilia Paschalna

- liturgia światła
- liturgia słowa
- liturgia chrzcielna
- liturgia eucharystyczna



Jacek Andrzej Rossakiewicz, *Zdjęcie z krzyża*, obraz z cyklu: *Passja według świętego Jana*, 1990, olej na płótnie, 245 x 140 cm

Jak przeżyć te dni?

Przed nami najważniejsze dni dla naszej wiary. Przed nami najważniejszy obchód liturgiczny Kościoła - *Triduum Sacrum*. Jak przeżyć te dni?

Traktujemy nieraz Wielki Czwartek, Piątek i Sobotę jedynie jako przygotowanie do uroczystości Zmartwychwstania. Tymczasem takim przygotowaniem jest okres Wielkiego Postu. W wieczór Wielkiego Czwartku rozpoczynają się obchody męki, śmierci i zmartwychwstania - wieczorem rozpoczyna się *Triduum Sacrum*, to znaczy jeden trzydniowy obchód męki, śmierci i zmartwychwstania Pańskiego. W liturgii widać doskonale, że te dni stanowią właściwie

PYTANIA I ZADANIA

1. Przeczytaj plakat (s. 138). Przypomnij sobie przebieg liturgii Triduum Paschalnego. W oparciu o tekst *Jak przeżyć te dni?* powiedz, w czym wyraża się jedność paschalnych obchodów liturgicznych.
2. Na podstawie tekstu *Jak przeżyć te dni?* odpowiedz na pytanie postawione w tytule. Odpowiedź zapisz w postaci krótkiej i prostej rady dla młodszego kolegi lub rodzeństwa.
3. Teksty Pisma Świętego przyporządkuj określonym dniom Triduum Paschalnego. O jakich wydarzeniach z życia Jezusa mówią?
4. W świetle tekstu *Kim się stajesz?* powiedz, dlaczego powinniśmy dążyć do tego, by nasz udział w liturgii eucharystycznej był połączony z przyjęciem Komunii świętej. Jaki związek ma Eucharystia z Triduum Paschalnym?
5. Która nazwa lub określenie oddaje, twoim zdaniem, najpełniej istotę Świąt Wielkanocnych? Odpowiedź uzasadnij.

Wielkanoc • Pascha • święto nad świętami • serce chrześcijaństwa • Święta Paschalne • niedziela roku • Wielkie Dni Paschalne • najświętszy czas

ZADANIE DODATKOWE

Zinterpretuj symbole wielkanocne: ogień, pascha, woda, chleb, jajko, baranek, sól, olej. Możesz skorzystać np. ze *Słownika symboli*.

Refleksja i modlitwa



Odkupienie wyrasta z Krzyża, a wypełnia się w zmartwychwstaniu. (...)

Oto człowiek został odebrany śmierci – oddany życiu. Oto człowiek zostaje odebrany grzechowi, oddany Miłości.

Wy wszyscy, którzy gdziekolwiek wstępujecie w mroki śmierci, słuchajcie: Chrystus zmartwychwstał!

Wy wszyscy, którzy żyjecie z brzemieniem grzechu, słuchajcie: Chrystus zwyciężył grzech w swym Krzyżu i zmartwychwstaniu. Poddajcie się Jego mocy!

Jan Paweł II, Wielkanoc 1983

Panie Jezus, naucz mnie coraz lepiej przeżywać tajemnicę Twojej męki, śmierci i zmartwychwstania – zwycięstwo światła nad ciemnością, radości nad smutkiem, czystości nad grzechem, dobra nad złem, życia nad śmiercią.

► Alleluja! Alleluja! Alleluja!

Jak sądzisz?



Dlaczego w Mszy Wieczery Pańskiej (w Wielki Czwartek wieczorem) powinniśmy uczestniczyć w dużych wspólnotach?

Jeśli chcesz...



Przygotuj się do przeżycia Triduum Paschalnego jako osobistego i wspólnotowego spotkania z Jezusem zmartwychwstałym poprzez własną lekturę czytań liturgicznych przewidzianych na te dni.

SŁOWNIK

- **sacrum** – łac. „to, co święte”
- **alleluja** – hebr. *hallelu-Jah* „wysławiajcie Jahwe” – radosne wezwanie do sławienia Boga, wyraz radości i triumfu zaczynający lub kończący liczne psalmy i pieśni

Masz wiadomość!

- Triduum Paschalne to pamiątka męki, śmierci i zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Jest to najświętszy czas dla chrześcijan, ponieważ uobecnia najważniejsze wydarzenia historii zbawienia.
- Święta Paschalne to serce chrześcijaństwa. Co tygodniową niedzielą Eucharystię możemy nazwać „małą Paschą”. Pełne uczestnictwo w uroczystościach wyraża się przyjęciem Komunii świętej.
- Liturgia Triduum Paschalnego stanowi spójną całość. Jej bogactwo i symbolika podkreśla znaczenie świętowanych wydarzeń.



jedno, rozłożone w czasie nabożeństwo: Msza Święta Wieczerzy Pańskiej nie kończy się błogosławieństwem i rozesłaniem, lecz przeniesieniem Najświętszego Sakramentu do kaplicy adoracji. Liturgia Wielkiego Piątku nie rozpoczyna się jak zwykle znakiem krzyża i pozdrowieniem, i podobnie też nie ma końcowego błogosławieństwa. Tak samo w Wigilię Paschalną nie ma znaku krzyża na rozpoczęcie liturgii, bo ona trwa – rozpoczęta w Wielki Czwartek. Wynika więc stąd, że trzeba te dni przeżywać w całości, nie opuszczając z nich ani jednego. Na wydarzenia Wielkiego Czwartku, Piątku i Soboty należy patrzeć w świetle wiary w Zmartwychwstanie.

Dlatego że Chrystus zmartwychwstał, każdy z nas może „jeden drugiemu umywać nogi” (Ewangelia wielkoczwartkowa) – to jest po prostu inne sformułowanie największego przykazania miłości.

Dlatego że Chrystus zmartwychwstał, każdy z nas może stać z odwagą wobec krzyża, „wziąć swój krzyż” i z pokorą go pocałować (Wielki Piątek). W tym znaku zawarta jest wiara – nie tylko wiara w Boga, lecz także wiara Bogu, zawierzenie Bogu, zaufanie w Jego Opatrzność.

Dlatego że Chrystus zmartwychwstał, nasze czuwanie i czekanie na Jego powtórne przyjście ma sens, ma w sobie radość i pewność chrześcijańskiej nadziei: na ostateczne zwycięstwo Boga nad grzechem, na ostateczny triumf dobra nad złem.

Wiara, nadzieja i miłość, wszystko, co istotne w naszym chrześcijaństwie, uświadamiamy sobie w te dni na nowo.

na podstawie: ks. Grzegorz Ryś, *Rekolekcje*



A gdy nadeszła pora, zajął miejsce u stołu i Apostołowie z Nim. Wtedy rzekł do nich: „Gorąco pragnąłem spożyć tę Paschę w wami, zanim będę cierpiał”.

Ewangelia według św. Łukasza 22, 14-15

[Jezus] dzięki uczyniwszy, połamał i rzekł: „To jest Ciało moje za was [wydane]. Czyńcie to na moją pamiątkę!”. Podobnie, skończywszy wieczerzę, wziął kielich, mówiąc: „Kielich ten jest Nowym Przymierzem we Krwi mojej. Czyńcie to, ile razy pic będziecie, na moją pamiątkę!”.

Pierwszy List do Koryntian 11, 24-25

A kiedy [Jezus Apostołom] umył nogi, przywdział szaty i znów zajął miejsce przy stole, rzekł do nich: „Czy rozumiecie, co wam uczyniłem? Wy mnie nazywacie «Nauczycielem» i «Panem» i dobrze mówicie, bo nim jestem. Jeżeli więc Ja, Pan i Nauczyciel, umyłem wam nogi, to i wy powinniście sobie nawzajem umywać nogi”.

Ewangelia według św. Jana 13, 12-14

Ichciaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. A gdy wszystko wykonał, stał się sprawcą zbawienia wiecznego dla wszystkich, którzy Go słuchają.

List do Hebrajczyków 5, 8-9

Czyż nie wiadomo wam, że my wszyscy, którzy otrzymaliśmy chrzest zanurzający w Chrystusie Jezusie, zostaliśmy zanurzeni w Jego śmierć? Zatem przez chrzest zanurzający nas w śmierć zostaliśmy razem z Nim pogrzebani po to, abysmy i my postępowali w nowym życiu – jak Chrystus powstał z martwych dzięki chwale Ojca. [...]

Onóż, jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus powstawszy z martwych już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumiecie, że umarliście dla grzechu, łapcie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie

List do Rzymian 6, 3-4 8-11

Kim się stajesz?

Jest takie powiedzenie: „Czym się karmisz, tym się stajesz”. Jest to oczywiste, gdy myślimy o naszej fizyczności: to, co zjemy, zamienia się w budulec naszego ciała albo w energię, którą spalamy. Jeśli ktoś źle się odżywia, źle rozwija się jego organizm. Jeśli spożyje coś zepsutego lub toksycznego – grozi mu zatrucie.

Człowiek ma większe szanse rozwinąć się prawidłowo psychicznie, gdy „karmiony” jest miłością rodzicielską, potem przyjaźnią, wsparciem ze strony innych. Jeśli młody człowiek jest „karmiony” przemocą, poniżeniem, atmosferą wyzutą z uczuć lub niechęcią – trudniej mu się rozwinąć.

Odpowiednikiem pierwszego powiedzenia, opisującym życie społeczne, byłoby przysłowie „Z kim przestajesz, takim się stajesz”. Popatrzmy wokół: na podstawie zachowań człowieka można wiele wnioskować o jego rodzinie, środowisku, a nawet o jego rozrywkach: filmach, grach, idolach.

W rozwoju duchowym, który jest czym innym niż rozwój psychiczny, powiedzenia te także okazują się prawdziwe. Co to znaczy „karmić się duchowo”? Dobry pokarm duchowy to modlitwa: przestawianie z Bogiem. To czytanie Pisma Świętego, przyjaźń ze świętymi: poznawanie ich życia, modlitwa za ich wstawiennictwem – serdeczna więź Świętych Obcowania. To także słuchanie dobrych i Bożych ludzi. Dobrym pokarmem jest też post, czyli wstrzemięźliwość, rodzaj czujności, która oczyszcza ducha. Również dobro, które czynimy, jest dla wzrostu duchowego jak słońce i deszcz dla zieleni. A przede wszystkim dobrym pokarmem jest Ciało i Krew Chrystusa, bo w Eucharystii Jezus Chrystus dla nas umiera i zmartwychwstaje, obdarza nas sensem cierpienia i nadzieją zmartwychwstania. Komunia święta jest najwspanialszym pokarmem duchowym.

